

SI PUÒ PREVENIRE L'ARTRITE PSORIASICA?



L'artrite psoriasica è una **malattia infiammatoria immunomediata che colpisce le articolazioni.**

L'infiammazione causa



DOLORE

RIGIDITÀ MUSCOLARE

GONFIORE

Con conseguente **difficoltà nei movimenti**

Si tratta di **una patologia cronica.**

Non può essere curata definitivamente, ma **una terapia adeguata può tenerla sotto controllo.**

E alcune buone abitudini possono **alleviare la sintomatologia.**



Attività fisica regolare



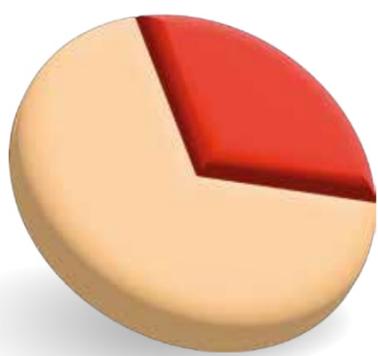
Esercizi di respirazione e rilassamento



Alimentazione sana



Protezione delle articolazioni



Ma come insorge?

30%

delle persone con psoriasi **sviluppano artrite psoriasica²**

Anche se in alcuni casi può insorgere senza essere preceduta da **manifestazioni cutanee.**

PREVENZIONE

Data la sua **natura complessa e multifattoriale**, non sappiamo con certezza se si possa prevenirne l'insorgenza.



Tuttavia se soffri di psoriasi o hai familiarità con una di queste patologie **uno screening potrebbe portare a una diagnosi precoce** e permettere di tenerla sotto controllo.

Pausa
SCREENING

Non farti fermare dalla malattia psoriasica, fai solo una pausa per la tua pelle.

PRENOTA UNO SCREENING GRATUITO.